


<p>団 体 名</p>	<p>吉川市水泳連盟</p>
<p>活動分野 (あてはまる項目 に★印)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 保健・医療・福祉 2. 社会教育・子ども健全育成 3. まちづくり・環境・地域安全 ★4. 学術・文化・芸術・スポーツ 5. 人権擁護・平和促進・男女共同参画 6. 国際協力 7. 情報化社会の発展・科学技術の振興 8. 経済活動の活性化・職業能力の開発・雇用支援 9. その他
<p>活 動 内 容</p>	<p>【アクアビクス教室】 関節に負担をかけずに“有酸素運動”“筋力アップ” 泳げない方でも安心してご参加いただけます。</p> <p>【初級者水泳教室】 水泳の基本から25m泳げるようご指導します。</p> <p>【サークル】 火曜日：マスターズを目指す上級者クラス 水曜日：中級者クラス 木曜日：初級者水泳教室からのステップアップ</p> <p>【なまず水泳大会】 毎年9月開催 小学生以上、市内外の方どなたでも参加できます</p> 

活動場所 (会場名など)	吉川市屋内温水プール
活動日 (曜日・時間など)	月曜日：13時～ アクアエクササイズ教室 火曜日：10時～ イルカーズ（サークル） 水曜日：10時～ 水曜サークル 木曜日：13時～ 木曜サークル 土曜日：10時～ アクア健康教室
入会費	有（ 円 ） ・ 無
会 費	有（ 1,000 円/年 ） ・ 無
会員募集	有 ・ 無
お問合せ先	【メールアドレス】 waiwaiysl@gmail.com 【ホームページ等のURL】 https://yoshikawa-swimming.jimdofree.com
PR ポイント	大好評！アクアビクス教室は吉川市と共催で館内貸切にて開催しています。50分間のアクアビクス後は、自由に水中ウォーキングや遊泳を楽しんでいただけます。 事前申込みなしで、当日スポット参加いただけますので、お気軽にお越しください。 日程は広報よしかわ、吉川市水泳連盟のホームページをご覧ください。