想い出して
みませんか！

回想法

＋認知症予防

回想法とは昔の生活用具や写真によって、高齢者が「楽しい」といった記憶をよみがえらせ、脳や心の活性化を促すことで、認知症予防の効果が期待されている心理療法のひとつです。また、その他の認知症予防についての展示もします。

吉川市立図書館