



# 懐かしいあの頃を振り返る【ミニ回想法】

昭和のプロレスについて、思い出を語り合ってみませんか。

昔懐かしい写真や資料とともに、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

## 回想法とは

昔の懐かしい写真や音楽、馴染み深い家庭用品などを見たり、触れたりしながら、昔の経験や思い出を語り合う一種の心理療法です



- ・懐かしクイズに挑戦！
- ・参加者同士で楽しく交流！
- ・なまらん体操で脳リフレッシュ！

日時：2月18日（金） 10：00～11：30

場所：ミーティングルーム4

定員：8名 ※要予約

参加費：無料

申込・問い合わせ先：1月15日（土）から申込開始

吉川市立図書館へ直接、または電話で

市立図書館 ☎048-984-1889