



昭和の遊びについて、楽しく語り合いませんか

今回は「昭和の遊び編」です



思い出サロ

「ママやけん玉に
楽しく挑戦！」

5月11日(木)

なつかしいあの頃を振りかえる…【ミニ回想法】

回想法とは… 昔のなつかしい写真や音楽、経験や思い出を語り合う一種の心理療法です(認知症予防)

時間：10：00～11：30

場所：ミーティングルーム4

定員：8名 ※要予約 (参加費は無料)

申込み：4月11日(火)から 吉川市立図書館へ直接、

または電話で ☎ 048-984-1889