

えきまるの 脳活性化教室

～ みんなで楽しく認知症予防 ～

簡単なトレーニングや脳を鍛えるゲームを覚えて
認知症予防を毎日の習慣にしませんか？

9月5日(金)

10:00～11:30

内容

- ①指体操 ②脳活クイズ・昭和歌謡イントロクイズ
- ③和太鼓ストラップ作りの工作



場 所 : 視聴覚ライブラリーえきまる図書室4階多目的室

定 員 : 20名(先着順)

持ち物 : はさみ、のり、飲み物

受 付 : 8月5日(火)から予約開始

参加費
無料

【申し込み・お問い合わせ】

視聴覚ライブラリーえきまる図書室 ☎ 048-981-8113

吉川駅北口徒歩1分 吉川情報サービスセンター・コアビル内

※お預かりした個人情報は本イベントの開催・運営以外には使用致しません。