

はじめてみませんか？ 人生会議



2026.3.15(土) 視聴覚ライブラリーえきまる 4階多目的室

もしもの時、あなたはどんな医療やケアを受けたいですか？
人生の最終段階で受ける医療や過ごし方についてご家族や医師
たちと話し合っておくこと。それが「人生会議」です。



医療法人誠創会あさがおクリニック
吉川院/白井院の統括院長諸岡真道
(もろおかまさみち)先生をおむかえし、
「もしバナ」ゲームを通して人生会議に
ついて学びました。

「もしバナ」ゲームは「余命半年になったら大切にしたいこと」を、5項目のリストの中から選択し、自分が本当に大切にしたいことを確認するというもの。そのなかで「自分の価値観を確認して他人の価値観にふれることが大切」ということを教わりました。



参加者の方からは「他の人の意見をきいて参考になった！」という声もいただきました。



関連図書の展示も行いました。