

若々しく元気になる

セラピーメイク&ハンドマッサージ

セラピーメイクを
知ろう!!

☆第1回
11月10日(火)

☆第2回
11月17日(火)

☆第3回
11月24日(火)

セラピーメイクの
講義&実習

傾聴の実習

※3回連続講座になります※

ハンドマッサージの
方法&実習



※この講座は、『高齢者を若々しく元気にする』セラピーメイクとハンドケアに加えて心のケアに必要な知識学んでいきます。

【場所】 吉川市民交流センターおあしす ミーティングルーム4

【時間】 各回 13時30分~16時

【講師】 越谷ミズの会

(越谷を起点として、講演会、講座、ボランティアなど様々な活動をしています)

【定員】 20名(3回参加できる方)

【対象】 女性 一般の方(60歳以上の方大歓迎!!)

※メイク関係のお仕事をされている方は事前にご相談ください。

【費用】 無料

【持ち物】 メイク道具一式(チークブラシ、眉ブラシ、眉の粉、口紅、髪留め、置き鏡など。)

【申込み】 事前申込制(定員に空きがある場合は当日参加も可能です)

【お申込み・お問合せ】 吉川市市民活動サポートセンター(おあしす内)

TEL 048-984-1888(内線232)

開室時間10時~17時(第1・3水曜日休室)

※平成27年10月1日より開室時間《9時~18時》に変更になります。

※セラピーメイクは、「化粧が持つ、心と体に与える力を使って人を元気にしていくもの」と言われています。元気に見える化粧をすることで、気分が晴れて心も元気になり活動的になることを意図します。