

# 男の料理教室

## 美味しいチャーハンと麻婆豆腐づくり

プロのコツを教わりながら、美味しい鮭チャーハンと麻婆豆腐づくりを体験します。

日時：3月19日（土）

10:00～13:00

場所：おあしす 生活工房1・2

対象：一般男性

定員：20名

参加費：800円（当日集金）

持ち物：エプロン・三角巾・タオル

申込み：事前申込制（先着順）

（電話または直接おあしすまで）

《講師：佐藤 司郎氏》



プロフィール…プロとして中国料理歴30年以上。要望に応じて婦人会や会社等に出向き、料理講座を開催しています。「楽しく、美味しく」を心がけて講座を行っています。

