

H29年8月25日(金)

13時～15時30分

(12時45分～受付開始)

※太極拳についてのお話の後、体験となります。

太極拳



【開催団体】 吉川市武術太極拳連盟

【講師】 佐々木 浩氏

(埼玉太極拳協会 副理事長・転倒予防指導士)

健康寿命を伸ばそう!!

たいがんきこう      たいぎょくけん  
『大雁気功・太極拳』を交えた

転倒予防のための太極拳

【場 所】市民交流センターおあしす 多目的ホール

【定 員】先着30名      【参加費】無料

【対 象】年齢男女問わず、どなたでも

【持ち物】運動出来る服装、室内履き、タオル、飲み物

【申込み】 8月4日(金)より受付開始

※定員に空きがある場合は、当日参加可能

【申込み・問合せ先】

吉川市市民活動サポートセンター(おあしす内)

☎ 048-984-1888(内線232) 開室時間9時～18時 (第1・3水曜日休室)

