

昨年大好評だった
あの講座が再び!!

「古武道から学ぶ介護のコツ リターンズ」



6月15日(土)10時~12時

吉川市民交流センターおあしす

フィットネスルーム

昨年大好評だった講座「古武道から学ぶ介護のコツ」を再び「古武道から学ぶ介護のコツ リターンズ」として開催いたします。介護者も、介護を受ける方も体に負担がかかりにくくなる方法をお伝えします。昨年参加出来なかった方・復習したい方もぜひご参加ください!!

古武道で日々の介護が楽になる!?



【講師】野本 政晴氏 現剣住会代表・元柔剣雷心会指導員支部長

【定員】20名 【参加費】無料

【対象】どなたでも 【持ち物】バスタオル・室内履き 【服装】動きやすい服装

【申込み受付開始】 令和元年5月7日(火)9時~

【お問合せ・お申込み】 吉川市市民活動サポートセンター(おあしす内)

電話 048-984-1888(内線232) 開室時間 9時~18時

【主催】吉川市市民活動サポートセンター