

# 木曜日は



## 「シェイプアップ教室」

### 「ピラティス」

@ おあしす多目的ホール

～予定～

《シェイプアップ教室》

**6月18・25日**

**10月1・8・15・22・29日**

**11月5・12・19・26日**

**12月17・24日**



教室時間

**10:30～**

**11:30**

《ピラティス》

**7月2・9・16・30日**

**8月6・13・20・27日**

**9月3・10・17日**

**1月7・14・21日**

**2月4・18・25日**

**3月4・11・18・25日**

(日程は変更になる場合があります。)

予約方法は、別紙をご確認お願いいたします。

吉川市民交流センターおあしす

## <全運動教室共通>

○定員:20名(先着順)

○料金:1回 500円

○対象:16歳以上

## <予約申込み方法>

予約は、当日 9:10～10:00 のお電話のみといたします。

先着順となりますのでお早めにご予約ください。

(048-984-1888)

## <受付について>

10:20～10:30 に展示ギャラリーにて行います。

## <注意事項>

- ・ヨガマットの貸出しありません。ヨガマットもしくはバスタオルをご持参下さい。
- ・事前の検温にご協力ください。
- ・参加シートの記入をお願いしておりますのでご協力ください。
- ・体調のすぐれない方のご参加はお控えください。
- ・そのほか、新型コロナ感染症対策にご協力お願ひいたします。
- ・ご不明点は窓口スタッフにお伺いください。