

木曜日は



「シェイプアップ教室」

「ピラティス」

@おあしす多目的ホール
~予定~

教室時間

10:30~

11:30

《シェイプアップ教室》

6月18・25日

10月1・8・15・22・29日

11月5・12・19・26日

12月17・24日

《ピラティス》

7月2・9・16・30日

8月6・13・20・27日

9月3・10・17日

1月7・14・21日

2月4・18・25日

3月4・11・18・25日



(日程は変更になる場合があります。)

予約方法は、別紙をご確認お願いいたします。

吉川市民交流センターおあしす

<全運動教室共通>

○定員:20名(先着順)

○料金:1回 500円

○対象:16歳以上

<予約申込み方法>

予約は、当日 9:10~10:00のお電話のみといたします。

先着順となりますのでお早めにご予約ください。

(048-984-1888)

<受付について>

10:20~10:30に展示ギャラリーにて行います。

<注意事項>

- ・**ヨガマットの貸出しは行いません**。ヨガマットもしくはバスタオルをご持参下さい。
- ・事前の検温にご協力ください。
- ・参加シートの記入をお願いしておりますのでご協力ください。
- ・体調のすぐれない方のご参加はお控えください。
- ・そのほか、新型コロナウイルス感染症対策にご協力お願いいたします。
- ・ご不明点は窓口スタッフにお伺いください。