

金曜日は



「やさしいヨーガ」

@おあしす多目的ホール

～予定～

6月19.26日

7月3.10日

8月14.28日

9月11.18日

10月2.9.23.30日

11月6.13.20.27日、12月25日

1月8.15.22日、2月5.12.26日

3月12.19.26日

(日程は変更になる場合があります。)

予約方法は、別紙をご確認お願いいたします。

教室時間

10:30～

11:30

<全運動教室共通>

○定員:20名(先着順)

○料金:1回 500円

○対象:16歳以上

<予約申込み方法>

予約は、当日 9:10~10:00のお電話のみといたします。

先着順となりますのでお早めにご予約ください。

(048-984-1888)

<受付について>

10:20~10:30に展示ギャラリーにて行います。

<注意事項>

- ・**ヨガマットの貸出しは行いません**。ヨガマットもしくはバスタオルをご持参下さい。
- ・事前の検温にご協力ください。
- ・参加シートの記入をお願いしておりますのでご協力ください。
- ・体調のすぐれない方のご参加はお控えください。
- ・そのほか、新型コロナウイルス感染症対策にご協力お願いいたします。
- ・ご不明点は窓口スタッフにお伺いください。