

おあしす運動教室

令和3年4月～6月はホールで大人気の
運動教室を**イベント広場**で開催いたします。

毎週**木**曜日開催

青空シェイプ

開催予定日 (雨天中止)

4月1日・8日・15日・22日

5月6日・13日・20日・27日

6月3日・10日・17日・24日

講師 **上田 真由美**

毎週**金**曜日開催

青空ヨガ

開催予定日 (雨天中止)

4月2日・9日・16日・30日

5月7日・14日・21日・28日

6月4日・11日・18日・25日

講師 **花嶋 薫**

参加費

1回500円

開始 **10:30** / 終了 **11:30**

完全予約制(先着30名)

ご予約は当日9:10～お電話のみ(984-1888)

<持ち物>

飲み物・汗拭き用タオル・ヨガマットやバスタオル等・レジャーシート

<注意事項>

- ・新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。
- ・参加シートの記入をお願いしておりますのでご協力ください。
- ・体調のすぐれない方のご参加はお控えください。
- ・日除けの無い屋外のため、帽子・サングラス・虫除けなど必要に応じてご用意ください。※教室中の日傘のご利用はお控えください。
- ・教室開催後に雨が降ってしまった場合は、その時点で教室を中止いたします。教室開始より30分以内の場合、半額返金、30分以降の場合、返金無しとさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- ・そのほか、ご不明点は窓口スタッフまでお問い合わせください。