

主催:おあしす指定管理者 OIT グループ

視聴覚ライブラリー運動教室

金曜日 やさしいヨーガ

呼吸法と簡単なポーズで心と身体のバランスを整えます

講師:花嶋 薫 定員:20名

令和4年9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

予約日	開催日
9月1日 木 →	9月2日
9月8日 木 →	9月9日
9月15日 木 →	9月16日

令和4年9月1日開催分から受付方法を変更いたします

【開催時間】 10時15分～11時15分

【受付方法】 電話による事前申込み TEL:048-984-1888

受付日:開催前日の木曜日

受付時間:12時30分～20時00分 ※定員に達し次第、受付終了

【参加費】 500円/1回

【持ち物】 飲み物・汗拭き用タオル・ヨガマットやバスタオル等

【注意事項】・キャンセル待ち受付、当日申込受付は行いません。

・体調がすぐれない場合は、ご参加をお控えください。

・新型コロナウイルス感染対策にご協力をお願いします。

【開催場所】

視聴覚ライブラリー 4階 多目的室
駐車場のご用意はありません。

【申込み・お問い合わせ】

吉川市民交流センターおあしす
TEL:048-984-1888

