

おあしす運動教室 **金**曜日

# やさしいヨーガ



参加費：  
500 円/1 回

講師：花嶋 薫

定員：30 名

※2/9(金)は 20 名

開催時間：10 時 15 分～11 時 15 分

おあしす多目的ホールの空調設備入れ替え工事に伴い、  
2/9(金)は、会場を視聴覚ライブラリーに変更し、開催いたします。

■ = 事前受付日    □ = おあしす会場    ☆ = 視聴覚ライブラリー会場

## 開催スケジュール

令和6年1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

令和6年2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

令和6年3月						
日	月	火	水	木	金	土
				2/29	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

場 所：おあしす多目的ホール

※2/9(金)は、視聴覚ライブラリー 4階 多目的室

対 象：16 歳以上

受 付：電話による事前申込み

受 付 日：開催日前日の木曜日

受付時間：12 時 30 分～20 時 00 分 ※定員に達し次第、受付終了

持 物：飲み物・汗拭きタオル・ヨガマットやバスタオル等

※キャンセル待ち受付、当日申込み受付は行いません。体調がすぐれない場合は、ご参加をお控えください。

【お申し込み・お問い合わせ】

吉川市民交流センターおあしす

TEL:048-984-1888

# やさしいヨーガ

## 一部開催変更のお知らせ

おあしす多目的ホールの空調設備入れ替え工事のため  
以下開催日について、開催場所を変更いたします。

【開催日時】

令和6年**2月9日**(金)

**10:15~11:15** 受付10:00~

【開催場所】

**視聴覚ライブラリー4階 多目的室**

【定員】

**20名**

