

ウォーキング教室

おあしすで正しい歩き方を学んで楽しく歩こう！

日時：令和6年3月24日（日）

10：30～12：00 ※雨天中止

場所： イベント広場・おあしす周辺
※教室の中で、イベント広場や
おあしす周辺を実際に歩きます。

定員： 20名（16歳以上）

参加費： 500円

講師： 河辺 幸子（健康運動指導士）

持物： 飲み物、タオル

服装： 動きやすい服装
歩きやすい靴

申し込み： 3月4日（月）より、
電話または窓口にて受付（先着順）
☎ 048-984-1888

主催： 吉川市民交流センターおあしす



貴重品を持ち歩けるように
リュックやウエストポーチ等
をご用意ください。