

令和7年11月18日(火)開催

おあしすで正しい歩き方を学んで
楽しく歩こう♪

ウォーキング 教室

10:30~

12:00

※雨天中止

貴重品を持ち歩ける
ようにリュックや
ウエストポーチ等を
ご用意ください。



場 所：おあしすイベント広場・永田公園

※教室の中でおあしす、永田公園周辺を実際に歩きます。

定 員：20名(16歳以上)

参加費：500円

講 師：河辺 幸子(健康運動指導士)

持 物：飲み物、タオル

服 装：動きやすい服装、歩きやすい靴

申込み：11月2日(日)より、

電話または窓口にて受付(先着順)

☎048-984-1888

主催：吉川市民交流センターおあしす