

主催：吉川市民交流センターおあしす

おあしすで正しい歩き方を学んで楽しく歩こう♪

ウォーキング教室

2026
3/14
(SAT)

10:30-12:00

※雨天中止



参加費
無料

場 所

おあしすイベント広場・永田公園

※教室の中でおあしす、永田公園周辺を実際に歩きます。

定 員

20名(16歳以上)

参加費

無料

講 師

河辺 幸子(健康運動指導士)

持ち物

飲み物、タオル

服 装

動きやすい服装、歩きやすい靴

申込み

2月22日(日)より、
電話または窓口にて受付(先着順)

☎048-984-1888

貴重品を持ち歩ける
ようにリュックや
ウエストポーチ等を
ご用意ください

