

主催：吉川市民交流センターおあしす

おあしすで正しい歩き方を学んで楽しく歩こう♪

# ウォーキング教室

2026

3/14

(SAT)

10:30-12:00

※雨天中止



参加費  
無料

場 所 おあしすイベント広場・永田公園

※教室の中でおあしす、永田公園周辺を実際に歩きます。

定 員 20名(16歳以上)

参加費 無料

貴重品を持ち歩ける  
ようにリュックや  
ウエストポーチ等を  
ご用意ください

講 師 河辺 幸子(健康運動指導士)

持 ち 物 飲み物、タオル

服 装 動きやすい服装、歩きやすい靴

申込み 2月22日(日)より、  
電話または窓口にて受付(先着順)  
☎ 048-984-1888

