

16歳以上どなたでも参加OK！

参加費：無料

プロから学ぶ 効率的な家事の仕方



そるにゃー
NPO法人そるな

ちょっとした工夫で家事がグンと楽になる。
日常生活で活かせる実践的な掃除の方法を伝授します。(重曹・クエン酸活用)

日時

2026年
5月23日 土
10:00-12:00

会場

吉川市民交流センターおあしす
生活工房1・2

定員：先着20名

申込み：5/2(土)～受付開始

市民活動サポートセンターまでお電話か直接お越しください。

【お問合せ】 吉川市民活動サポートセンター
(吉川市民交流センターおあしす1階)

 **048-984-1888**
(おあしす代表電話)

開室時間 9時～18時 休室日 第1・3水曜日
(5月の休室日は、第2・3水曜日)

講師

岩瀬陽子氏

NPO法人そるな
代表理事



全国家事代行サービス協会 事務局
栄養士/フードスペシャリスト

「時間貧困」の観点から子育て家庭の生活実態に着眼し、家事支援制度拡充を目的としたNPO法人そるなを設立。



SOLUNA

〒151-0053
東京都渋谷区代々木
1-54-11
パルナス代々木206

<https://soluna.or.jp/>